

# Z A Z E N D A G I N H O S E N D O J O

Thema

## Eén Schitterende Parel

Hoofdstuk uit Shobogenzo van meester Dogen

met

Luc De Winter

Zenleraar

zondag 26 februari 2017

A n t w e r p e n

B e l g i ë

## Uurrooster

*(details onder voorbehoud)*

08u00 - 08u25 aankomst

08u30 zazen

10u00 koffie/thee in stilte

10u30 zazen

12u00 middagmaal: eigen lunchpakket (boterhammen)

12u30 wandeling in stilte tot  
14u00

aansluitend koffie/thee

14u15 zazen en groepsgesprek  
gevolgd door korte zazen

16u15 drankje en babbel

17u00 einde

Z A Z E N D A G  
I N H O S E N D O J O

met  
L u c D e W i n t e r  
Zenleraar

zondag 26 februari 2017

*Meebrengen:*

*Lunchpakket (boterhammen)*

*Zitkussen*

Sint-Rochusstraat 27 - 2000 Antwerpen

### **Gelieve te reserveren voor 22 februari 2017**

via het online inschrijvingsformulier op [www.zenantwerpen.be](http://www.zenantwerpen.be)

+

ter bevestiging van je reservatie het bedrag van 15 euro / 10,00 euro (student, werkloze, leden Ho Sen Dojo die maandelijks bijdrage betalen) te storten op:

IBAN: BE44 36304172 0245

BIC: BBRUBEBB

van Ho Sen Dojo vzw

met vermelding: «zazendag februari 2017»

**OF**

door je naam in te vullen op de inschrijvingslijst in de dojo

+

ter plaatse bij inschrijving cash te betalen

*Het aantal plaatsen is beperkt!*